

26/09/2004

### *Clases Reiki Nivel 1*

Para los Tibetanos no existen 7 centros de energía si no 5 que son: de abajo hacia arriba

El Chakra Secreto, que podría estar relacionado con el chackra 1 y 2 de acuerdo a la tradición tibetana.

El ombligo que se acerca más al plexo solar, El corazón, Garganta

El Chackra Corona que también toma también al entrecejo, formando una sola unidad, hay una fusión, se relacionan por la manera en que se trabajan; los Tibetanos lo toman como una sola energía.

Para el centro energético desde arriba hacia abajo que está relacionado con la corona está asociado con el elemento.....

<b>Centro Venenos Energéticos</b>	<b>Elemento</b>	<b>Mantra</b>	<b>Colores</b>	<b>Budas</b>	<b>Sabiduría</b>
	<b>Semilla</b>				
CORONA IGNORANCIA	ESPACIO	OM	BLANCO	VAIROCHAMA	INTUITIVA
GARGANTA	AGUA DESEO	AH	ROJO	AMITHABA	DISCRIMANITIVA APEGO /
CORAZÓN	TIERRA IRA/ODIO	HUM	AZUL	AKSHOBYA	COMO ESPEJO
OMBLIGO	FUEGO ORGULLO	SO	AMARILLO	RATNASAMBHAVA	DE LA IGUALDAD
SECRETO MIEDOS	VIENTO CELOS	HA	VERDE	AMOGHASIDDI	DE LA EXPERIENCIA

**LA CORONA;** elemento que le corresponde es el Espacio, está ligado al espacio superior

**El Mantra** semilla OM

**La sabiduría** que le corresponde la Intuitiva

**El Veneno** que ayuda a sanar es la ignorancia

**El Buda** que le corresponde es Vairochana, si soy muy ignorante debo meditar con él.

**LA GARGANTA;** A veces se confunde o se mal traduce, no es que el deseo en sí sea la problemática, es el **DESEO VEHEMENTE** que se traduce en apego

Ejemplo: dado en clase; el deseo de comer kuchen de manzana, pero no hay en el café que entro, me voy y lo busco hasta encontrar, no acepto otro tipo de kuchen esto es deseo vehemente.

**EL CORAZÓN;** Corresponde al elemento Tierra, la tradición Tibetana tiene una peculiaridad, es que a diferencia de la Tradición Hindú la Tierra la tiene en el Chackra 1 o (.....) está conectado con la Tierra Madre(.....,) aquí la Tierra está conectada con el Corazón, con la Tierra prometida, su Tierra, su seguridad, esta en el Centro.

**EL OMBLIGO;** En todas las tradiciones coinciden en el mismo centro del cuerpo, ninguno lo ha cambiado,

**EL SECRETO**

Además cada uno de ellos está ligado con los principios de Reiki que son 05

05 los Budas  
05 los principios  
05 los elementos

De acuerdo a la Visión del Reiki, Buda de la Sanación (Libro de Lauren K.....)

**VAIROCHANA**

- **Demostrar gratitud a todos los seres sintientes**

**AMITHABA**

- **Honrar a tus padres, maestros y mayores**

## AKSHOBYA

- Solo por hoy, no enojarse

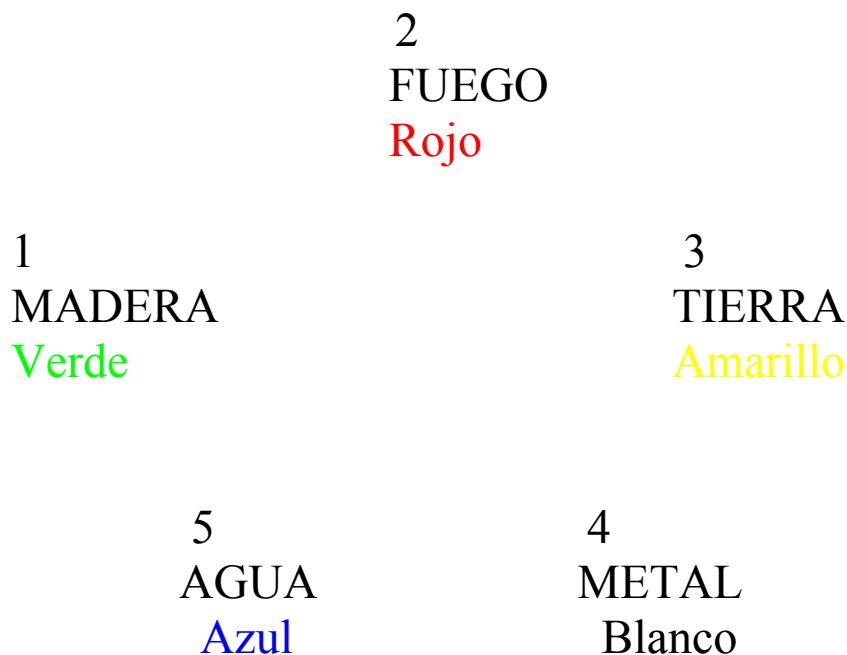
## RATNASAMBHAVA

- Solo por hoy, no preocuparme

## AMOGHASIDDI

- Gana tu vida honradamente

Los colores que a continuación se detallan llevan el orden de la Medicina China.



En este modelo en realidad muestra como se mueve la energía

En la Meditación Reiju, puedo incluir al Buda respectivo, esta meditación es profunda, se pueden tener muchas ayudas, no solamente los maestros de Reiki, todos los seres de luz, no importa la cantidad de información que tenga lo

relevante es ponerlo en práctica para que nos ayuden a trabajar, incluso puedo quedar meditando con un solo color, con un solo Buda.

Comenzar

### COLOR VERDE

Que le corresponde al Buda AMOGHASSIDI, que esta asociado a trabajar los miedos y los Celos y la Sabiduría que aporta es de la Experiencia.

¿Qué Significa esta sabiduría?

Significa: que yo deje de interpretar la realidad, deje de reprimir y me abra a experimentar a conocer lo que me sucede.

Significa: que puedo mirar lo que me está sucediendo, tengo problemas con Celos, los siento, todos los seres humanos sentimos miedos y celos no somos excepción.

En la medida que no me niego, experimento, el Buda me ayuda con su luz Verde brillante me ilumina para que yo pueda mirar, me convida transitoriamente un estado, pero necesito querer, por que si yo estoy apegado, adherido a mis miedos a mis apegos, de celos y estamos acostumbrados a alimentarnos emocionalmente.

Es importante pedir a los Budas ayuda pero también es importante nuestra buena disposición ser un buen discípulo.

¿Qué significa ser un buen discípulo?

¡NO SE!

Me abro, todo lo que yo conozco en este instante no me sirve, porque hasta este momento no me ha ayudado para ser el cambio, no me sirve la teoría.

El primer Buda que yo necesito aprender a experimentar es el que corresponde al modelo Chino (Ciclo de Generación) con el color Verde para ordenar, para generar mi impulso, para generar la energía y mientras yo no genere la energía de la Experiencia mi vida va hacer una teoría.

Los esquemas mentales me van a vivir la vida, me va a suceder que la vida va a transcurrir y cuando tenga que partir de este plano, funcionó una teoría cuadrada, pero que en la práctica no la experimenté, en ningún momento tuvo la intensidad, todo fue medido y controlado.

***¡UN ROBOT PROGRAMADO!***

***¡ESO NO ES VIVIR!***

No es importante a la edad que desperté. ¡Es Ahora!

Con esta visión hay que aprovecharlo, por que después viene la auto-lamentación y me vuelvo a dormir.

La edad no es importante ya que se debe comparar ¿Con qué? ¿Con la cantidad de vidas que ya tenemos? ¿Cuántas reencarnaciones ya he tenido? O ¿Solo considerar esta vida con sus años ya recorridos?

Hay que considerar que uno siempre es joven para experimentar, no importa la edad que se tenga (es una estructura mental).

Entonces con el primer Buda que necesitamos experimentar debemos tener una secuencia y esta secuencia tiene una respiración que comenzamos con el color **verde**

Hay una técnica Budista que trabaja los 5 Budas

Vamos a pedir al Buda que nos ayude y coopere, la meditación Reiju no tiene Mantras. Con el Mantra hay una acción. Con el Reiju es la energía Rey que va hacia YO, que es la conciencia que está relacionada con la Tierra o con la confianza, por lo tanto, mi postura es de mí, es receptiva, con el Maestro me torno mío, activo y no cambiamos, ya no es Reiyu pasaríamos a ser Reishena Reiyu es pasivo, para que la energía actúe debo ser receptivo total, debo trabajar con nuestra parte receptiva interior, femenina Yin.

**COLOR ROJO** El Buda es Amithaba y nos ayuda a trabajar el deseo vehemente que es el apego y os ayuda a trabajar a través de la sabiduría discriminativa.

**¿Qué es la sabiduría discriminativa?**

Es una sabiduría que integra, ingresa la conciencia, el no dos, mirar el otro extremo. Gracias a esta sabiduría viene el perdón (no puedo perdonar por los apegos), con ésta sabiduría me doy cuenta de lo que hago y me hago, adquirir

un nivel de conciencia para darse cuenta de las acciones de causa y efecto que se llaman **ACTOS DE CONSECUENCIA**.

Puedo ser discriminativa en forma:

- Peyorativa
- Negativa
- Positiva
- trascendente

¡Cuando digo! ¡Yo soy de.... ¡ o pertenezco a.....

Ejemplo: yo soy cristiano, soy mujer, soy del partido político....

### ¿Cuándo yo discrimino?

Cuando me defino, me torno discriminativo

Dejo de ser otro evento, para transformarme en lo que dije, por lo tanto me discrimino.

La sabiduría discriminativa trata de: Tener la capacidad de integrar y trabajar el NO DOS ni un extremo ni el otro, unir los extremos, unir los polos .... No tengo claro mis conceptos, por que si así fuera aclararía mis juicios, pero, me sirve para este plano, pero no para planos más sutiles, el juicio me define, me encasilla, al encasillarme me apegas y no puedo experimentar el otro extremo.

Lo importante es que yo TRASCIENDA >>>>> NO DOS

COLOR **AMARILLO**

Corresponde al Buda RATNASAMBHAVA, trabaja el Orgullo y su pareja la vanidad que van de la mano trabaja la sabiduría de la Igualdad

¿Qué es la sabiduría de la Igualdad?

Es la que trabaja los arquetipos de lo opuesto, todos trabajan el NO DOS, por que de esta manera podemos trabajar lo que tenemos pendiente nuestros conflictos interiores. Con esta sabiduría me va a trabajar también mi víctima y mi dictador

Victima>>>> Menos valoración

Dictador>>>> Sobre valoración

No hay igualdad, no hay justicia, debe haber un equilibrio, para no sufrir daño

Debo ocupar mi lugar >>>> Esencia

¿Cómo hacerlo? Primero debo desocuparme, ya que estamos llenos de las cosas que no somos y luego llenarme, cuando nos llenamos de Divinidad no ocupa espacio, pero está lleno.

La sabiduría de la igualdad me permite establecer la pertenencia de todos a la misma unidad, todos tenemos la misma Esencia Divina

PARA LA MEDITACIÓN: Se debe hacer de un Centro energético, del color que le corresponde, etc., y el tiempo que sea necesario, hasta que haya frutos de la experiencia.

El Maestro (de este plano) nos recuerda lo que nuestra personalidad lo que mi esencia ya sabe.

COLOR BLANCO: VAIROCHAMA

Trabaja la sabiduría de la Ignorancia y la sabiduría intuitiva, El buda integra las demás sabidurías.

¿Qué es la sabiduría Intuitiva?

La sabiduría Intuitiva me conecta con la susceptibilidad de las demás sabidurías, es permitirme, dejarme escuchar la voz de Dios, que me habla a través de mi NIÑO INTERIOR, que esta relacionado con el SENSIBLE, la sabiduría de Dios fluye y eso se llama INTUICION.

La Intuición es algo natural a la forma humana, por que somos seres sintientes, es reconocer a través del NO SE, me libero de la ignorancia.

En la meditación debemos estar dispuestos a escuchar el mensaje completo ... No la interpretación que yo quiero darle.... Sin manipular, sin manosear la intuición.

Los videntes pueden tener tendencias a caer en el magramiento de la intuición, viene el caos, por que llaman a gente para tener un comportamiento que no es lógico y su lógica mental no es capaz de aclararlo, por que mal interpretan el mensaje que era personal y lo hacen general

Cuando uno se ve el Tarot, la o el Tarotista también puede caer en ésta trampa, por estar conectado con la intuición pero está velado por el magramiento de mi mente por no escuchar el mensaje completo, solo le va a dar una posibilidad , pero hay tres posibilidades (como mínimo) para accionar y eso va a depender en que si yo sigo el comportamiento con los esquemas mentales que tengo en estos momentos en mi comportamiento físico, mental y emocional actual es obvio que vamos a estar hacia esas circunstancias, que nos vieron en el Tarot, pero como tenemos 3 cuerpos puedo tener tres puertas mínimo y después las mezclas de estas posibilidades y combinaciones que puedo tener de ellas

Ejemplo:

Físico – mental / físico- emocional etc.

Mi visión es limitada porque solo muestra una alternativa de las 3 que existen, la intuición me muestra todas las posibilidades que tengo

Hay diferencia entre la intuición que manejamos en forma normal en nuestra mente y la sabiduría de la intuición.

EL COLOR AZUL      EL BUDA AKSHOBYA

Trabaja la Ira y el Odio que nosotros trabajamos como seres humanos, todos los venenos los trabajamos pero estos con mayor impulso, este buda trabaja la sabiduría como Espejo.

¿Qué es trabajar la sabiduría como espejo?

¿Qué es un espejo?

La dificultad del espejo es que olvido que es un vidrio con azogue en la de atrás, que es una pintura metálica con la cual pintan la parte trasera del espejo, y me olvido que el espejo es solo un cristal y puedo mirar a través de el, mirar mas allá de mi, de mi reflejo pero solo me veo a mi, comienzo a trabajar el orgullo y este reflejo me lleva hacia la vanidad.

EFEECTO FISICO DEL ESPEJO

Cuando yo estoy en esta circunstancia mi mente, la mente asociativa, se transforma en espejo y no quien vive. Me transformo en espejo, en reflejo, no me emociono, me arranco de mis emociones, me torno lógico todo bajo control, todo ordenado, pero sin emociones, reprimido en mis emociones y ahí me transformo en la imagen del espejo.



¿Qué debo hacer para volver del otro lado del espejo?

Para volver de esa imagen del espejo a la realidad necesito hacer un paso, LA EXPERIENCIA, por que esta realidad me va atraer a vivir las emociones sin reprimirlas y ese evento me va a dar calor a esta imagen y ya deja de ser arquetipo de Pinocho (muñeco de madera que busca a la Hada Azul) para ser un ser viviente.

La Sabiduría como espejo significa:

Tener la capacidad de mirarme a mi mismo, todo aquello que justificaba, lo hacia justificándome en los demás y por lo tanto no me sentía responsable para mirar, para conocer, en ese momento que yo uso la sabiduría como espejo me doy cuenta de aquello que me disgusta en el otro y me pregunto a mi mismo lo que esta pendiente en mi y resolverlo.

De esta manera la Ira o el Enojo desaparecen por que me doy cuenta de que el otro no me agrede, o atenta contra el instinto de mi sobre vivencia, es en realidad un rollo arquetipo que tengo, cuando este rollo me habla no se da cuenta como está, se hace daño a si mismo, de esta manera también lo hago en silencio, me agredo a mi mismo. Esto significa negarme a la realidad.

Trabajar la sabiduría del espejo es: Abrirme a esta realidad interior, para el ello el Buda AKSHOBYA nos regala esa posibilidad de ver esta realidad, nos da la calma para mirar.

La pareja es el espejo de uno, los hijos son el espejo de uno. Hasta que resuelva el conflicto de dejar de mirar al otro y no me miro a mi, no voy a resolverlo.

¿Qué debo Hacer? Debo mirar en mi, debo empezar a sentir, para que el otro no se transforme en espejo y yo me pueda salir del otro lado del espejo, el otro se transforma en un ser vivo en la medida que voy me transforme en un ser vivo y lo acepto con todas sus virtudes y defectos que también acepto en mi, con todas mis virtudes y defectos.

Sin ponerme en el lugar del otro, por que es una trampa me creo que el otro soy yo, sin identificarme, es reconocer el fuego interno, la esencia que lo habita a él es el mismo que habita en mí, hay una Unidad. Si me torno apático, me torno indiferente y eso es una trampa, debo sentir desde mi mundo interior, sin que el otro sea yo y aprender de las visión que el otro tiene, preguntarle al

otro como mira ese evento, que le sucede con ese evento, sin juzgarlo, si no uno se confunde, hay una identificación un extremo, una diferencia del otro y eso es no ponerse en el lugar del otro, esta es la diferencia es un trabajo mucho más fino y eso es COMPASION.

El llanto no es signo de debilidad, es una forma natural de poder realizar la descarga de lo que hay acumulado en su mundo interior.

¿Cómo acepto al otro?

Comienzo por mí, me acepto, es darme cuenta que estamos sometidos a las mismas situaciones, pero ambos, no solo el otro, entonces lo veo en mí y puedo aceptarme, por lo tanto acepto al otro sin juzgarlo.

Si no acepto entonces caigo en la séptima conciencia la del Asombro, me congelo, paralizado, con miedo, en la medida que me conozco, conozco mis límites imaginarios y reales que voy teniendo ahí voy disminuyen el miedo, la ignorancia, la tentación, etc. Veo lo que el otro hizo como acto de enseñanza y aprendizaje los cuales no libera la responsabilidad del evento, no es yo entiendo, es hacerse responsable del acto, es el entender el como, por que y para que lo hiciste, pueda vivenciar los actos de consecuencia eso no me libera del otro, pero es aumentar la conciencia respecto a la acción y la consecuencia y el apego al resultado, esto es lo que origina Karma, nosotros tenemos mal entendida la compasión, por eso tenemos las problemáticas que tenemos.

...! SIEMPRE VOY A ESTAR, DEBIL, TIRITON, ENFERMO O INSEGURO ¿esto se llama hipersensibilidad es la mala junta del sensible con la victima, es una pésima junta pero en ausencia del que debería estar a cargo, es lo que hay....

¿QUIEN ES EL QUE DEBERIA ESTAR?

Es la Esencia, que es presencia sin presencia, es una presencia que no ocupa lugar.

BUDA	VAIROCHAMA
CENTRO ENERGETICO	CORONA
ELEMENTO	ESPACIO
MANTRA SEMILLA	OM
SABIDURIA	INTUITIVA
VENENOS	IGNORANCIA
COLOR	BLANCO
PRINCIPIO DE REIKI	DEMOSTRAR GRATITUD A TODOS LOS SERES SENTIENTES
-----	
BUDA	AMITHABA
CENTRO ENERGETICO	GARGANTA
ELEMENTO	AGUA
MANTRA SEMILLA	AH
COLORES	ROJO
SABIDURIA	DISCRIMITIVA
VENENOS	APEGO/ DESEO
PRINCIPIO DE REIKI	HONRAR A TUS PADRES, MAESTROS Y MAYORES

BUDA	AKSHOBYA
CENTRO ENERGETICO	CORAZON
ELEMENTO	TIERRA
MANTRA SEMILLA	HUM
COLOR	AZUL
SABIDURIA	COMO ESPEJO
VENENOS	IRA / ODIO
PRINCIPIO DE REIKI	SOLO POR HOY, NO ENOJARSE

---

BUDA	RATNASAMCHAVA
CENTRO ENERGETICO	OMBLIGO
ELEMENTO	FUEGO
MANTRA SEMILLA	SO
COLOR	ROJO
SABIDURIA	DE LA IGUALDAD
VENENOS	ORGULLO
PRINCIPIO DE REIKI	SOLO POR HOY, NO PREOCUPARME

BUDA	AMOGHASIDDI
CENTRO ENERGETICO	SECRETO
ELEMENTO	VIENTO
MANTRA SEMILLA	HA
COLOR	VERDE
SABIDURIA	DE LA EXPERIENCIA
VENENOS	MIEDOS / CELOS
PRINCIPIO DE REIKI	GANA TU VIA HONRADAMENTE